



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Rasmussen, Søren

Asociación: Dänische Nationalmannschaft
Dorsal: 349

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:02:48

velocidad: 12.70 km/h
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 1(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	15:26	4:40	2	0:04	32	2:55	3.30	15:26	4:40	68	0:04	388	2:55
Schlüsie	3.10	16:02	5:10	2	0:08	20	2:58	6.40	31:28	4:54	1	-	388	5:52
Hermannsklippe	2.60	14:06	5:25	1	-	22	2:45	9.00	45:34	5:03	1	-	388	8:37
Brocken	3.10	22:05	7:07	1	-	16	4:18	12.10	1:07:39	5:35	1	-	388	12:55
Eiserner Handwe	3.60	15:27	4:17	5	0:52	43	3:07	15.70	1:23:06	5:17	1	-	388	16:01
Schlüsie	4.10	14:47	3:36	5	1:08	40	3:11	19.80	1:37:53	4:56	1	-	388	18:48
Loddenke	3.10	11:43	3:46	3	0:05	24	1:48	22.90	1:49:36	4:47	1	-	384	20:25
Ilseburg/Markt	3.30	13:12	4:00	4	0:16	33	2:24	26.20	2:02:48	4:41	1	-	23	22:26