



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Fries de las Heras, Jürgen

Asociación: Hannover
Dorsal: 132

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:47:41

velocidad: 9.30 km/h
rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 275 (de 467)

posición en el recorrido/Men: 247 (de 387)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 41(de 66)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posició categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | posició categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 18:47 | 5:41 | 27 | 4:14 | 163 | 6:16 | 3.30 | 18:47 | 5:41 | 67 | 4:14 | 388 | 6:16 |
| Schlüsie | 3.10 | 21:08 | 6:49 | 34 | 5:30 | 207 | 8:04 | 6.40 | 39:55 | 6:14 | 67 | 9:44 | 388 | 14:19 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:45 | 7:12 | 31 | 4:47 | 214 | 7:24 | 9.00 | 58:40 | 6:31 | 67 | 14:31 | 388 | 21:43 |
| Brocken | 3.10 | 30:55 | 9:58 | 38 | 8:16 | 213 | 13:08 | 12.10 | 1:29:35 | 7:24 | 67 | 22:47 | 388 | 34:51 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 21:04 | 5:51 | 46 | 7:26 | 272 | 8:44 | 15.70 | 1:50:39 | 7:02 | 67 | 30:13 | 388 | 43:34 |
| Schlüsie | 4.10 | 21:35 | 5:15 | 52 | 8:30 | 308 | 9:59 | 19.80 | 2:12:14 | 6:40 | 67 | 38:43 | 388 | 53:09 |
| Loddenke | 3.10 | 17:12 | 5:32 | 53 | 6:04 | 300 | 7:17 | 22.90 | 2:29:26 | 6:31 | 67 | 44:47 | 384 | 1:00:15 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:15 | 5:31 | 48 | 5:53 | 279 | 7:27 | 26.20 | 2:47:41 | 6:24 | 41 | 50:40 | 247 | 1:07:19 |