



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Mack, Jens

Asociación: TSV Tutzing
Dorsal: 817

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:18

velocidad: 11.66 km/h
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 2(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Ilsestein	4.10	22:49	5:33	2	2:05	19	5:19	4.10	22:49	5:33	11	2:05	95	5:19
Loddenke	2.20	9:12	4:10	2	0:38	20	2:13	6.30	32:01	5:04	11	2:43	94	7:32
Ilseburg/Markt	3.30	14:17	4:19	3	1:53	28	3:31	9.60	46:18	4:49	2	4:36	22	11:03