



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Rettig, Jens

Asociación: Lichtentanne
Dorsal: 359

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:52:36

velocidad: 9.04 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 311 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 277 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 49(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 20:35 | 6:14 | 47 | 5:13 | 271 | 8:04 | 3.30 | 20:35 | 6:14 | 68 | 5:13 | 388 | 8:04 |
| Schlüsie | 3.10 | 22:35 | 7:17 | 47 | 6:41 | 274 | 9:31 | 6.40 | 43:10 | 6:44 | 68 | 11:42 | 388 | 17:34 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 20:08 | 7:44 | 48 | 6:02 | 284 | 8:47 | 9.00 | 1:03:18 | 7:01 | 68 | 17:44 | 388 | 26:21 |
| Brocken | 3.10 | 32:14 | 10:23 | 45 | 10:09 | 252 | 14:27 | 12.10 | 1:35:32 | 7:53 | 68 | 27:53 | 388 | 40:48 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 21:09 | 5:52 | 49 | 6:34 | 275 | 8:49 | 15.70 | 1:56:41 | 7:25 | 68 | 33:35 | 388 | 49:36 |
| Schlüsie | 4.10 | 21:36 | 5:16 | 50 | 7:57 | 309 | 10:00 | 19.80 | 2:18:17 | 6:59 | 68 | 40:24 | 388 | 59:12 |
| Loddenke | 3.10 | 17:05 | 5:30 | 49 | 5:27 | 295 | 7:10 | 22.90 | 2:35:22 | 6:47 | 66 | 45:46 | 384 | 1:06:11 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:14 | 5:13 | 41 | 4:18 | 236 | 6:26 | 26.20 | 2:52:36 | 6:35 | 49 | 49:48 | 277 | 1:12:14 |