



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Kuhnke, Lothar

Asociación: Recklinghausen
Dorsal: 717

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 48:15

velocidad: 11.19 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 1(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 48:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	23:47	5:48	1	-	29	6:17	4.10	23:47	5:48	1	-	95	6:17
Loddenke	2.20	10:13	4:38	1	-	36	3:14	6.30	34:00	5:23	1	-	94	9:31
Ilseburg/Markt	3.30	14:15	4:19	1	-	27	3:29	9.60	48:15	5:01	1	-	29	13:00