



50. Brockenlauf Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Ahrens, Jörg

Asociación: Hamminkeln

Dorsal: 35

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:53:43

velocidad: 8.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 316 (de 467)

posición en el recorrido/Men: 282 (de 387)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 50(de 66)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	20:35	6:14	47	6:02	271	8:04	3.30	20:35	6:14	67	6:02	388	8:04
Schlüsle	3.10	20:53	6:44	28	5:15	183	7:49	6.40	41:28	6:28	67	11:17	388	15:52
Hermannsklippe	2.60	19:10	7:22	37	5:12	238	7:49	9.00	1:00:38	6:44	67	16:29	388	23:41
Brocken	3.10	32:47	10:34	44	10:08	269	15:00	12.10	1:33:25	7:43	67	26:37	388	38:41
Eiserner Handwe	3.60	21:49	6:03	49	8:11	299	9:29	15.70	1:55:14	7:20	67	34:48	388	48:09
Schlüsle	4.10	20:07	4:54	42	7:02	266	8:31	19.80	2:15:21	6:50	67	41:50	388	56:16
Loddenke	3.10	17:55	5:46	57	6:47	319	8:00	22.90	2:33:16	6:41	67	48:37	384	1:04:05
Ilseburg/Markt	3.30	20:27	6:11	62	8:05	348	9:39	26.20	2:53:43	6:37	50	56:42	282	1:13:21