



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Dittmann, Helmut

Asociación: Brockenlaufverein  
Dorsal: 99

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 2:47:50

velocidad: 9.29 km/h  
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 277 (de 467)  
posición en el recorrido/Men: 249 (de 387)  
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 2:47:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	19:35	5:56	1	-	215	7:04	3.30	19:35	5:56	1	-	388	7:04
Schlüsie	3.10	22:14	7:10	1	-	262	9:10	6.40	41:49	6:32	1	-	388	16:13
Hermannsklippe	2.60	19:30	7:30	1	-	253	8:09	9.00	1:01:19	6:48	1	-	388	24:22
Brocken	3.10	32:14	10:23	1	-	252	14:27	12.10	1:33:33	7:43	1	-	388	38:49
Eiserner Handwe	3.60	19:50	5:30	1	-	218	7:30	15.70	1:53:23	7:13	1	-	388	46:18
Schlüsie	4.10	18:33	4:31	1	-	203	6:57	19.80	2:11:56	6:39	1	-	388	52:51
Loddenke	3.10	16:47	5:24	1	-	282	6:52	22.90	2:28:43	6:29	1	-	384	59:32
Ilseburg/Markt	3.30	19:07	5:47	1	-	309	8:19	26.20	2:47:50	6:24	1	-	249	1:07:28