



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Guthmann, Benjamin

Asociación: Bielefeld
Dorsal: 175

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:52:27

velocidad: 9.05 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 309 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 275 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 27(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 1:40:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	21:34	6:32	30	9:02	314	9:03	3.30	21:34	6:32	32	9:02	388	9:03
Schlüsie	3.10	22:43	7:19	28	9:39	282	9:39	6.40	44:17	6:55	32	18:41	388	18:41
Hermannsklippe	2.60	18:45	7:12	24	7:24	214	7:24	9.00	1:03:02	7:00	32	26:05	388	26:05
Brocken	3.10	33:01	10:39	28	15:14	278	15:14	12.10	1:36:03	7:56	32	41:19	388	41:19
Eiserner Handwe	3.60	21:43	6:01	28	9:23	297	9:23	15.70	1:57:46	7:30	32	50:41	388	50:41
Schlüsie	4.10	20:28	4:59	29	8:52	280	8:52	19.80	2:18:14	6:58	32	59:09	388	59:09
Loddenke	3.10	16:54	5:27	27	6:59	290	6:59	22.90	2:35:08	6:46	32	1:05:57	384	1:05:57
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	25	6:29	238	6:31	26.20	2:52:27	6:34	27	1:12:05	275	1:12:05