



50. Brockenlauf Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Diab, Nahid

Asociación: SCC Berlin

Dorsal: 92

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:51:20

velocidad: 9.11 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 299 (de 467)

posición en el recorrido/Men: 266 (de 387)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 12(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	21:57	6:39	21	5:36	332	9:26	3.30	21:57	6:39	29	5:36	388	9:26
Schlüsse	3.10	23:07	7:27	14	5:36	298	10:03	6.40	45:04	7:02	29	11:12	388	19:28
Hermannsklippe	2.60	20:07	7:44	13	4:58	283	8:46	9.00	1:05:11	7:14	29	16:10	388	28:14
Brocken	3.10	30:30	9:50	8	6:43	199	12:43	12.10	1:35:41	7:54	29	22:53	388	40:57
Eiserner Handwe	3.60	21:10	5:52	16	5:20	276	8:50	15.70	1:56:51	7:26	29	28:13	388	49:46
Schlüsse	4.10	20:15	4:56	16	5:21	271	8:39	19.80	2:17:06	6:55	29	33:34	388	58:01
Loddenke	3.10	16:10	5:12	13	4:05	258	6:15	22.90	2:33:16	6:41	29	37:39	384	1:04:05
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	16	5:08	271	7:16	26.20	2:51:20	6:32	12	42:47	266	1:10:58