



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Herbst, Simone

Asociación: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Dorsal: 691

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:40

velocidad: 11.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 148)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 42:53

posición en la categoría: 1(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 49:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	24:45	6:02	1	-	7	3:42	4.10	24:45	6:02	1	-	55	3:42
Loddenke	2.20	10:16	4:40	1	-	10	1:52	6.30	35:01	5:33	1	-	55	5:34
Ilseburg/Markt	3.30	14:39	4:26	1	-	7	1:13	9.60	49:40	5:10	1	-	8	6:47