



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Portmann, Kai

Asociación: Berlin  
Dorsal: 341

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:57:15

velocidad: 8.80 km/h  
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 334 (de 467)  
posición en el recorrido/Men: 295 (de 387)  
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 53(de 67)  
mejor tiempo en la categoría: 2:02:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	21:22	6:28	53	6:00	307	8:51	3.30	21:22	6:28	68	6:00	388	8:51
Schlüsie	3.10	22:43	7:19	51	6:49	282	9:39	6.40	44:05	6:53	68	12:37	388	18:29
Hermannsklippe	2.60	20:19	7:48	50	6:13	287	8:58	9.00	1:04:24	7:09	68	18:50	388	27:27
Brocken	3.10	33:24	10:46	48	11:19	286	15:37	12.10	1:37:48	8:04	68	30:09	388	43:04
Eiserner Handwe	3.60	21:51	6:04	55	7:16	303	9:31	15.70	1:59:39	7:37	68	36:33	388	52:34
Schlüsie	4.10	22:07	5:23	54	8:28	322	10:31	19.80	2:21:46	7:09	68	43:53	388	1:02:41
Loddenke	3.10	17:07	5:31	50	5:29	296	7:12	22.90	2:38:53	6:56	66	49:17	384	1:09:42
Ilseburg/Markt	3.30	18:22	5:33	52	5:26	283	7:34	26.20	2:57:15	6:45	53	54:27	295	1:16:53