



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Jacob, Bastian

Asociación: MT Melsungen  
Dorsal: 210

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:34:16

velocidad: 10.11 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 467)  
posición en el recorrido/Men: 168 (de 387)  
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 21(de 50)  
mejor tiempo en la categoría: 1:43:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:04	5:28	12	4:25	115	5:33	3.30	18:04	5:28	51	4:25	388	5:33
Schlüsie	3.10	19:22	6:14	13	5:12	118	6:18	6.40	37:26	5:50	51	9:37	388	11:50
Hermannsklippe	2.60	17:21	6:40	14	5:28	136	6:00	9.00	54:47	6:05	51	15:05	388	17:50
Brocken	3.10	30:20	9:47	21	11:48	194	12:33	12.10	1:25:07	7:02	51	26:53	388	30:23
Eiserner Handwe	3.60	18:49	5:13	20	6:07	176	6:29	15.70	1:43:56	6:37	51	33:00	388	36:51
Schlüsie	4.10	17:48	4:20	19	5:41	169	6:12	19.80	2:01:44	6:08	51	38:41	388	42:39
Loddenke	3.10	15:23	4:57	25	5:21	220	5:28	22.90	2:17:07	5:59	49	44:02	384	47:56
Ilseburg/Markt	3.30	17:09	5:11	25	6:21	233	6:21	26.20	2:34:16	5:53	21	50:23	168	53:54