



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Seerau, Roland

Asociación: TuS Xanten
Dorsal: 431

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:52:50

velocidad: 9.03 km/h
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 313 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 279 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 14(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:33

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 21:51 | 6:37 | 19 | 5:30 | 326 | 9:20 | 3.30 | 21:51 | 6:37 | 29 | 5:30 | 388 | 9:20 |
| Schlüsie | 3.10 | 23:25 | 7:33 | 17 | 5:54 | 314 | 10:21 | 6.40 | 45:16 | 7:04 | 29 | 11:24 | 388 | 19:40 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 20:58 | 8:03 | 16 | 5:49 | 303 | 9:37 | 9.00 | 1:06:14 | 7:21 | 29 | 17:13 | 388 | 29:17 |
| Brocken | 3.10 | 32:40 | 10:32 | 14 | 8:53 | 263 | 14:53 | 12.10 | 1:38:54 | 8:10 | 29 | 26:06 | 388 | 44:10 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:50 | 5:30 | 12 | 4:00 | 218 | 7:30 | 15.70 | 1:58:44 | 7:33 | 29 | 30:06 | 388 | 51:39 |
| Schlüsie | 4.10 | 19:56 | 4:51 | 14 | 5:02 | 256 | 8:20 | 19.80 | 2:18:40 | 7:00 | 29 | 35:08 | 388 | 59:35 |
| Loddenke | 3.10 | 16:28 | 5:18 | 16 | 4:23 | 270 | 6:33 | 22.90 | 2:35:08 | 6:46 | 29 | 39:31 | 384 | 1:05:57 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:42 | 5:21 | 14 | 4:46 | 256 | 6:54 | 26.20 | 2:52:50 | 6:35 | 14 | 44:17 | 279 | 1:12:28 |