



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Abraham, Rabia

Asociación: TVU-LT-Uelzen
Dorsal: 33

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:01:07

velocidad: 8.61 km/h
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 356 (de 467)
posición en el recorrido/Women: 44 (de 80)
mejor tiempo del recorrido: 2:03:14

posición en la categoría: 12(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 2:28:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | Total score | | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|----|-------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Women | | | | |
| Loddenke | 3.30 | 21:26 | 6:29 | 13 | 3:05 | 44 | 6:31 | 3.30 | 21:26 | 6:29 | 16 | 3:05 | 81 | 6:31 |
| Schlüsie | 3.10 | 24:10 | 7:47 | 13 | 4:36 | 49 | 7:27 | 6.40 | 45:36 | 7:07 | 16 | 7:41 | 81 | 13:58 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 21:28 | 8:15 | 12 | 4:28 | 42 | 6:44 | 9.00 | 1:07:04 | 7:27 | 16 | 12:09 | 81 | 20:42 |
| Brocken | 3.10 | 35:30 | 11:27 | 14 | 5:52 | 47 | 10:50 | 12.10 | 1:42:34 | 8:28 | 16 | 17:52 | 81 | 31:32 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 21:57 | 6:05 | 12 | 4:58 | 48 | 7:27 | 15.70 | 2:04:31 | 7:55 | 16 | 22:50 | 81 | 38:59 |
| Schlüsie | 4.10 | 21:42 | 5:17 | 11 | 4:59 | 51 | 7:46 | 19.80 | 2:26:13 | 7:23 | 16 | 27:49 | 81 | 46:45 |
| Loddenke | 3.10 | 17:13 | 5:33 | 10 | 3:50 | 46 | 5:49 | 22.90 | 2:43:26 | 7:08 | 16 | 30:37 | 80 | 52:34 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:41 | 5:21 | 9 | 3:01 | 35 | 5:19 | 26.20 | 3:01:07 | 6:54 | 12 | 33:01 | 44 | 57:53 |