



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Grammann, Markus

Asociación: Melle  
Dorsal: 166

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:00:30

velocidad: 8.64 km/h  
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 351 (de 467)  
posición en el recorrido/Men: 308 (de 387)  
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 38(de 50)  
mejor tiempo en la categoría: 1:43:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	21:47	6:36	44	8:08	323	9:16	3.30	21:47	6:36	51	8:08	388	9:16
Schlüsie	3.10	24:06	7:46	45	9:56	333	11:02	6.40	45:53	7:10	51	18:04	388	20:17
Hermannsklippe	2.60	20:36	7:55	36	8:43	296	9:15	9.00	1:06:29	7:23	51	26:47	388	29:32
Brocken	3.10	33:48	10:54	35	15:16	295	16:01	12.10	1:40:17	8:17	51	42:03	388	45:33
Eiserner Handwe	3.60	21:12	5:53	32	8:30	277	8:52	15.70	2:01:29	7:44	51	50:33	388	54:24
Schlüsie	4.10	24:01	5:51	42	11:54	356	12:25	19.80	2:25:30	7:20	51	1:02:27	383	1:06:25
Loddenke	3.10	17:48	5:44	37	7:46	316	7:53	22.90	2:43:18	7:07	49	1:10:13	384	1:14:07
Ilseburg/Markt	3.30	17:12	5:12	26	6:24	235	6:24	26.20	3:00:30	6:53	38	1:16:37	308	1:20:08