



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Zinser, Ralf

Asociación: Verden/Aller
Dorsal: 509

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:03:11

velocidad: 8.52 km/h
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 366 (de 467)

posición en el recorrido/Men: 319 (de 387)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 55(de 66)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	22:06	6:41	57	7:33	336	9:35	3.30	22:06	6:41	67	7:33	388	9:35
Schlüsie	3.10	23:32	7:35	54	7:54	320	10:28	6.40	45:38	7:07	67	15:27	388	20:02
Hermannsklippe	2.60	21:22	8:13	55	7:24	318	10:01	9.00	1:07:00	7:26	67	22:51	388	30:03
Brocken	3.10	36:43	11:50	61	14:04	335	18:56	12.10	1:43:43	8:34	67	36:55	388	48:59
Eiserner Handwe	3.60	23:13	6:26	58	9:35	333	10:53	15.70	2:06:56	8:05	67	46:30	388	59:51
Schlüsie	4.10	22:06	5:23	56	9:01	321	10:30	19.80	2:29:02	7:31	67	55:31	388	1:09:57
Loddenke	3.10	17:01	5:29	52	5:53	293	7:06	22.90	2:46:03	7:15	67	1:01:24	384	1:16:52
Ilseburg/Markt	3.30	17:08	5:11	39	4:46	231	6:20	26.20	3:03:11	6:59	55	1:06:10	319	1:22:49