



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Schrader, Anja

Asociación: Laufgruppe Lustig  
Dorsal: 416

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:05:03

velocidad: 8.43 km/h  
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 375 (de 467)  
posición en el recorrido/Women: 50 (de 80)  
mejor tiempo del recorrido: 2:03:14

posición en la categoría: 3(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 2:26:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women				
Loddenke	3.30	22:12	6:43	5	3:56	55	7:17	3.30	22:12	6:43	9	3:56	81	7:17
Schlüsie	3.10	26:34	8:34	5	7:09	68	9:51	6.40	48:46	7:37	9	11:05	81	17:08
Hermannsklippe	2.60	23:47	9:08	5	6:36	65	9:03	9.00	1:12:33	8:03	9	17:41	81	26:11
Brocken	3.10	36:55	11:54	3	9:36	58	12:15	12.10	1:49:28	9:02	9	27:17	81	38:26
Eiserner Handwe	3.60	21:07	5:51	3	3:47	39	6:37	15.70	2:10:35	8:19	9	31:04	81	45:03
Schlüsie	4.10	19:33	4:46	4	2:14	36	5:37	19.80	2:30:08	7:34	9	33:18	81	50:40
Loddenke	3.10	16:53	5:26	4	2:49	43	5:29	22.90	2:47:01	7:17	9	36:07	80	56:09
Ilseburg/Markt	3.30	18:02	5:27	3	2:52	37	5:40	26.20	3:05:03	7:03	3	38:59	50	1:01:49