



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Hammer, Jonas

Asociación: Wedemark
Dorsal: 179

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:01:25

velocidad: 8.60 km/h
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 360 (de 467)

posición en el recorrido/Men: 314 (de 387)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 30(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:27	5:53	22	6:55	210	6:56	3.30	19:27	5:53	32	6:55	388	6:56
Schlüsie	3.10	21:29	6:55	23	8:25	224	8:25	6.40	40:56	6:23	32	15:20	388	15:20
Hermannsklippe	2.60	20:04	7:43	29	8:43	278	8:43	9.00	1:01:00	6:46	32	24:03	388	24:03
Brocken	3.10	32:48	10:34	27	15:01	270	15:01	12.10	1:33:48	7:45	32	39:04	388	39:04
Eiserner Handwe	3.60	25:45	7:09	31	13:25	367	13:25	15.70	1:59:33	7:36	32	52:28	388	52:28
Schlüsie	4.10	24:32	5:59	30	12:56	363	12:56	19.80	2:24:05	7:16	32	1:05:00	388	1:05:00
Loddenke	3.10	18:03	5:49	30	8:08	323	8:08	22.90	2:42:08	7:04	32	1:12:57	384	1:12:57
Ilseburg/Markt	3.30	19:17	5:50	29	8:27	316	8:29	26.20	3:01:25	6:55	30	1:21:03	314	1:21:03