



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Schmalz, Holger

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 29

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:07:34

velocidad: 8.32 km/h
rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 386 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 332 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 22(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	21:55	6:38	20	5:34	328	9:24	3.30	21:55	6:38	29	5:34	388	9:24
Schlüsie	3.10	24:05	7:46	20	6:34	332	11:01	6.40	46:00	7:11	29	12:08	388	20:24
Hermannsklippe	2.60	21:45	8:21	21	6:36	330	10:24	9.00	1:07:45	7:31	29	18:44	388	30:48
Brocken	3.10	38:47	12:30	25	15:00	369	21:00	12.10	1:46:32	8:48	29	33:44	388	51:48
Eiserner Handwe	3.60	22:07	6:08	18	6:17	309	9:47	15.70	2:08:39	8:11	29	40:01	388	1:01:34
Schlüsie	4.10	22:24	5:27	21	7:30	328	10:48	19.80	2:31:03	7:37	29	47:31	388	1:11:58
Loddenke	3.10	18:05	5:49	21	6:00	326	8:10	22.90	2:49:08	7:23	29	53:31	384	1:19:57
Ilseburg/Markt	3.30	18:26	5:35	17	5:30	288	7:38	26.20	3:07:34	7:09	22	59:01	332	1:27:12