



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Hagelueken, Joern

Asociación: SV Blau Weiss Vörden
Dorsal: 177

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:09:09

velocidad: 8.25 km/h
rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 393 (de 467)

posición en el recorrido/Men: 338 (de 387)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 43(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:56	6:02	30	6:17	239	7:25	3.30	19:56	6:02	51	6:17	388	7:25
Schlüsie	3.10	23:20	7:31	40	9:10	310	10:16	6.40	43:16	6:45	51	15:27	388	17:40
Hermannsklippe	2.60	21:23	8:13	40	9:30	320	10:02	9.00	1:04:39	7:11	51	24:57	388	27:42
Brocken	3.10	37:33	12:06	43	19:01	345	19:46	12.10	1:42:12	8:26	51	43:58	388	47:28
Eiserner Handwe	3.60	23:19	6:28	43	10:37	338	10:59	15.70	2:05:31	7:59	51	54:35	388	58:26
Schlüsie	4.10	23:09	5:38	40	11:02	340	11:33	19.80	2:28:40	7:30	51	1:05:37	388	1:09:35
Loddenke	3.10	19:05	6:09	41	9:03	346	9:10	22.90	2:47:45	7:19	49	1:14:40	384	1:18:34
Ilseburg/Markt	3.30	21:24	6:29	43	10:36	360	10:36	26.20	3:09:09	7:13	43	1:25:16	338	1:28:47