



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Jakob, Nicole

Asociación: Wolmirstedter Kanuverein  
Dorsal: 700

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 51:54

velocidad: 10.40 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 148)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 42:53

posición en la categoría: 2(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 42:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	26:07	6:22	2	5:04	10	5:04	4.10	26:07	6:22	8	5:04	55	5:04
Loddenke	2.20	10:28	4:45	2	2:04	12	2:04	6.30	36:35	5:48	8	7:08	55	7:08
Ilseburg/Markt	3.30	15:19	4:38	2	1:53	12	1:53	9.60	51:54	5:24	2	9:01	10	9:01