



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Thater, Ralf

Asociación: LSF Oldenburg
Dorsal: 459

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:12:27

velocidad: 8.11 km/h
rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 408 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 347 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 25(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total							
				posición	retraso	retraso	km	tiempo	posición	retraso	retraso			
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Loddenke	3.30	21:37	6:33	18	5:16	316	9:06	3.30	21:37	6:33	29	5:16	388	9:06
Schlüsie	3.10	24:21	7:51	22	6:50	337	11:17	6.40	45:58	7:10	29	12:06	388	20:22
Hermannsklippe	2.60	21:36	8:18	19	6:27	322	10:15	9.00	1:07:34	7:30	29	18:33	388	30:37
Brocken	3.10	36:46	11:51	22	12:59	337	18:59	12.10	1:44:20	8:37	29	31:32	388	49:36
Eiserner Handwe	3.60	23:50	6:37	23	8:00	347	11:30	15.70	2:08:10	8:09	29	39:32	388	1:01:05
Schlüsie	4.10	25:13	6:09	26	10:19	368	13:37	19.80	2:33:23	7:44	29	49:51	388	1:14:18
Loddenke	3.10	19:29	6:17	24	7:24	348	9:34	22.90	2:52:52	7:32	29	57:15	384	1:23:41
Ilseburg/Markt	3.30	19:35	5:56	23	6:39	327	8:47	26.20	3:12:27	7:20	25	1:03:54	347	1:32:05