



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Sander, Martin

Asociación: SV Einheit Worbis
Dorsal: 749

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 41:42

velocidad: 13.81 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 1(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	20:44	5:03	1	-	6	3:14	4.10	20:44	5:03	1	-	95	3:14
Loddenke	2.20	8:34	3:53	1	-	9	1:35	6.30	29:18	4:39	1	-	94	4:49
Ilseburg/Markt	3.30	12:24	3:45	1	-	6	1:38	9.60	41:42	4:20	1	-	8	6:27