



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Stronczyk, Volker

Asociación: LLG HERZKASPER
Dorsal: 450

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:21:35

velocidad: 7.74 km/h
rendimiento en carrera: 7:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 435 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 367 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 26(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	24:34	7:26	26	8:13	377	12:03	3.30	24:34	7:26	29	8:13	388	12:03
Schlüsie	3.10	27:19	8:48	26	9:48	376	14:15	6.40	51:53	8:06	29	18:01	388	26:17
Hermannsklippe	2.60	25:07	9:39	26	9:58	379	13:46	9.00	1:17:00	8:33	29	27:59	388	40:03
Brocken	3.10	38:59	12:34	26	15:12	371	21:12	12.10	1:55:59	9:35	29	43:11	388	1:01:15
Eiserner Handwe	3.60	24:32	6:48	26	8:42	356	12:12	15.70	2:20:31	8:57	29	51:53	388	1:13:26
Schlüsie	4.10	23:23	5:42	24	8:29	346	11:47	19.80	2:43:54	8:16	29	1:00:22	388	1:24:49
Loddenke	3.10	18:21	5:55	22	6:16	331	8:26	22.90	3:02:15	7:57	29	1:06:38	384	1:33:04
Ilseburg/Markt	3.30	19:20	5:51	21	6:24	321	8:32	26.20	3:21:35	7:41	26	1:13:02	367	1:41:13