



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Lembcke, Steffen

Asociación: SV Kali Wolmirstedt e.V.
Dorsal: 724

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 53:06

velocidad: 10.17 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 48 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 51:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men			
Ilsestein	4.10	27:08	6:37	3	1:25	53	9:38	4.10	27:08	6:37	6	1:25	95	9:38
Loddenke	2.20	10:08	4:36	1	-	33	3:09	6.30	37:16	5:54	6	1:00	94	12:47
Ilseburg/Markt	3.30	15:50	4:47	4	0:45	47	5:04	9.60	53:06	5:31	2	1:45	48	17:51