



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Schrader, René

Asociación: SC Osterwieck
Dorsal: 808

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:46

velocidad: 10.92 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 6(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	26:06	6:21	6	5:22	44	8:36	4.10	26:06	6:21	11	5:22	95	8:36
Loddenke	2.20	11:00	5:00	8	2:26	53	4:01	6.30	37:06	5:53	11	7:48	94	12:37
Ilseburg/Markt	3.30	15:40	4:44	6	3:16	43	4:54	9.60	52:46	5:29	6	11:04	45	17:31