



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Holz, Marcus

Asociación: Leiferde
Dorsal: 202

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:50:02

velocidad: 9.17 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 294 (de 467)

posición en el recorrido/Men: 263 (de 387)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 46(de 66)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 20:11 | 6:06 | 42 | 5:38 | 258 | 7:40 | 3.30 | 20:11 | 6:06 | 67 | 5:38 | 388 | 7:40 |
| Schlüsie | 3.10 | 22:01 | 7:06 | 44 | 6:23 | 252 | 8:57 | 6.40 | 42:12 | 6:35 | 67 | 12:01 | 388 | 16:36 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:48 | 7:13 | 32 | 4:50 | 217 | 7:27 | 9.00 | 1:01:00 | 6:46 | 67 | 16:51 | 388 | 24:03 |
| Brocken | 3.10 | 32:53 | 10:36 | 46 | 10:14 | 273 | 15:06 | 12.10 | 1:33:53 | 7:45 | 67 | 27:05 | 388 | 39:09 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 23:19 | 6:28 | 60 | 9:41 | 338 | 10:59 | 15.70 | 1:57:12 | 7:27 | 67 | 36:46 | 388 | 50:07 |
| Schlüsie | 4.10 | 20:51 | 5:05 | 48 | 7:46 | 291 | 9:15 | 19.80 | 2:18:03 | 6:58 | 67 | 44:32 | 388 | 58:58 |
| Loddenke | 3.10 | 15:02 | 4:50 | 32 | 3:54 | 199 | 5:07 | 22.90 | 2:33:05 | 6:41 | 67 | 48:26 | 384 | 1:03:54 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:57 | 5:08 | 37 | 4:35 | 219 | 6:09 | 26.20 | 2:50:02 | 6:29 | 46 | 53:01 | 263 | 1:09:40 |