



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Born, Karsten

Asociación: Schneller geht´s nicht
Dorsal: 68

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:22:14

velocidad: 7.71 km/h
rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 440 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 371 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 64(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
					Men	Men								
Loddenke	3.30	23:27	7:06	63	8:05	368	10:56	3.30	23:27	7:06	68	8:05	388	10:56
Schlüsie	3.10	24:50	8:00	60	8:56	353	11:46	6.40	48:17	7:32	68	16:49	388	22:41
Hermannsklippe	2.60	21:53	8:24	55	7:47	334	10:32	9.00	1:10:10	7:47	68	24:36	388	33:13
Brocken	3.10	38:13	12:19	64	16:08	363	20:26	12.10	1:48:23	8:57	68	40:44	388	53:39
Eiserner Handwe	3.60	32:09	8:55	67	17:34	382	19:49	15.70	2:20:32	8:57	68	57:26	388	1:13:27
Schlüsie	4.10	26:05	6:21	66	12:26	373	14:29	19.80	2:46:37	8:24	68	1:08:44	388	1:27:32
Loddenke	3.10	17:35	5:40	54	5:57	308	7:40	22.90	3:04:12	8:02	66	1:14:36	384	1:35:01
Ilseburg/Markt	3.30	18:02	5:27	49	5:06	270	7:14	26.20	3:22:14	7:43	64	1:19:26	371	1:41:52