



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Röhse, Sören

Asociación: Hann. Münden
Dorsal: 372

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:42:10

velocidad: 7.02 km/h
rendimiento en carrera: 8:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 458 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 381 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 48(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 1:43:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
Loddenke	3.30	23:20	7:04	48	9:41	364	10:49	3.30	23:20	7:04	51	9:41	388	10:49
Schlüsie	3.10	28:33	9:12	48	14:23	381	15:29	6.40	51:53	8:06	51	24:04	388	26:17
Hermannsklippe	2.60	25:44	9:53	49	13:51	381	14:23	9.00	1:17:37	8:37	51	37:55	388	40:40
Brocken	3.10	42:15	13:37	48	23:43	380	24:28	12.10	1:59:52	9:54	51	1:01:38	388	1:05:08
Eiserner Handwe	3.60	27:21	7:35	46	14:39	373	15:01	15.70	2:27:13	9:22	51	1:16:17	388	1:20:08
Schlüsie	4.10	28:28	6:56	48	16:21	380	16:52	19.80	2:55:41	8:52	51	1:32:38	388	1:36:36
Loddenke	3.10	23:04	7:26	46	13:02	378	13:09	22.90	3:18:45	8:40	49	1:45:40	384	1:49:34
Ilseburg/Markt	3.30	23:25	7:05	46	12:37	374	12:37	26.20	3:42:10	8:28	48	1:58:17	381	2:01:48