



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Witthöft, Björn

Asociación: Rodenbek
Dorsal: 775

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:59

velocidad: 10.87 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 7(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	26:16	6:24	7	5:32	47	8:46	4.10	26:16	6:24	11	5:32	95	8:46
Loddenke	2.20	10:42	4:51	6	2:08	48	3:43	6.30	36:58	5:52	11	7:40	94	12:29
Ilseburg/Markt	3.30	16:01	4:51	7	3:37	49	5:15	9.60	52:59	5:31	7	11:17	46	17:44