



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Von Heine, Denise

Asociación: Hamburg
Dorsal: 479

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:52:16

velocidad: 6.72 km/h
rendimiento en carrera: 8:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 460 (de 467)
posición en el recorrido/Women: 78 (de 80)
mejor tiempo del recorrido: 2:03:14

posición en la categoría: 8(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 2:26:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	28:13	8:33	8	9:57	79	13:18	3.30	28:13	8:33	9	9:57	81	13:18
Schlüsie	3.10	29:19	9:27	8	9:54	79	12:36	6.40	57:32	8:59	9	19:51	81	25:54
Hermannsklippe	2.60	26:11	10:04	8	9:00	78	11:27	9.00	1:23:43	9:18	9	28:51	81	37:21
Brocken	3.10	48:00	15:29	8	20:41	80	23:20	12.10	2:11:43	10:53	9	49:32	81	1:00:41
Eiserner Handwe	3.60	27:33	7:39	8	10:13	75	13:03	15.70	2:39:16	10:08	9	59:45	81	1:13:44
Schlüsie	4.10	26:47	6:31	7	9:28	75	12:51	19.80	3:06:03	9:23	9	1:09:13	81	1:26:35
Loddenke	3.10	21:33	6:57	8	7:29	75	10:09	22.90	3:27:36	9:03	9	1:16:42	80	1:36:44
Ilseburg/Markt	3.30	24:40	7:28	8	9:30	75	12:18	26.20	3:52:16	8:51	8	1:26:12	78	1:49:02