



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Krause, Karl-Heinz

Asociación: Erst laufen dann saufen
Dorsal: 243

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 4:28:31

velocidad: 5.81 km/h
rendimiento en carrera: 10:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 467 (de 467)
posición en el recorrido/Men: 387 (de 387)
mejor tiempo del recorrido: 1:40:22

posición en la categoría: 28(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	26:54	8:09	28	10:33	386	14:23	3.30	26:54	8:09	29	10:33	388	14:23
Schlüsie	3.10	31:16	10:05	27	13:45	385	18:12	6.40	58:10	9:05	29	24:18	388	32:34
Hermannsklippe	2.60	30:48	11:50	28	15:39	387	19:27	9.00	1:28:58	9:53	29	39:57	388	52:01
Brocken	3.10	57:55	18:40	28	34:08	387	40:08	12.10	2:26:53	12:08	29	1:14:05	388	1:32:09
Eiserner Handwe	3.60	34:38	9:37	28	18:48	385	22:18	15.70	3:01:31	11:33	29	1:32:53	388	1:54:26
Schlüsie	4.10	32:29	7:55	28	17:35	386	20:53	19.80	3:34:00	10:48	29	1:50:28	388	2:14:55
Loddenke	3.10	27:47	8:57	28	15:42	383	17:52	22.90	4:01:47	10:33	29	2:06:10	384	2:32:36
Ilseburg/Markt	3.30	26:44	8:06	28	13:48	379	15:56	26.20	4:28:31	10:14	28	2:19:58	387	2:48:09