



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Risse, Nicole

Asociación: Brockenlaufverein  
Dorsal: 758

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:18

velocidad: 10.61 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 148)  
posición en el recorrido/Women: 16 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 42:53

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 42:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	27:50	6:47	3	6:47	15	6:47	4.10	27:50	6:47	8	6:47	55	6:47
Loddenke	2.20	10:49	4:54	3	2:25	14	2:25	6.30	38:39	6:08	8	9:12	55	9:12
Ilseburg/Markt	3.30	15:39	4:44	3	2:13	16	2:13	9.60	54:18	5:39	3	11:25	16	11:25