



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Landow, Sascha

Asociación: Bremen
Dorsal: 802

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:13

velocidad: 10.62 km/h
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 9(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:14	6:23	9	6:16	46	8:44	4.10	26:14	6:23	14	6:16	95	8:44
Loddenke	2.20	11:23	5:10	10	3:33	61	4:24	6.30	37:37	5:58	14	9:47	94	13:08
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	10	4:45	60	5:50	9.60	54:13	5:38	9	14:32	50	18:58