



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Lübke, Erik

Asociación: Geländeläufer Spandau  
Dorsal: 726

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 54:59

velocidad: 10.48 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 148)  
posición en el recorrido/Men: 53 (de 94)  
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 48:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |    |       |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
|                |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |       |
| Ilsestein      | 4.10        | 26:00           | 6:20            | 3                     | 2:13           | 43              | 8:30        | 4.10            | 26:00           | 6:20                  | 6              | 2:13            | 95 | 8:30  |
| Loddenke       | 2.20        | 12:28           | 5:39            | 4                     | 2:15           | 70              | 5:29        | 6.30            | 38:28           | 6:06                  | 6              | 4:28            | 94 | 13:59 |
| Ilseburg/Markt | 3.30        | 16:31           | 5:00            | 3                     | 2:16           | 58              | 5:45        | 9.60            | 54:59           | 5:43                  | 3              | 6:44            | 53 | 19:44 |