



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Golnik, Markus

Asociación: SG Lauffreunde Harz
Dorsal: 794

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:59

velocidad: 10.59 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 3(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 44:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	25:57	6:19	4	4:10	42	8:27	4.10	25:57	6:19	8	4:10	95	8:27
Loddenke	2.20	10:26	4:44	3	1:49	40	3:27	6.30	36:23	5:46	8	5:59	94	11:54
Ilseburg/Markt	3.30	14:36	4:25	2	0:50	30	3:50	9.60	50:59	5:18	3	6:49	38	15:44