



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Giesecking, Carsten

Asociación: Praxis am Weidenweg
Dorsal: 682

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 56:10

velocidad: 10.26 km/h
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 51:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	29:32	7:12	3	3:14	65	12:02	4.10	29:32	7:12	11	3:14	95	12:02
Loddenke	2.20	10:48	4:54	2	0:28	49	3:49	6.30	40:20	6:24	10	3:42	94	15:51
Ilseburg/Markt	3.30	15:50	4:47	2	1:17	47	5:04	9.60	56:10	5:51	3	4:59	58	20:55