



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Bauer, Ralf

Asociación: Nix tun kann Jeder
Dorsal: 659

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 57:31

velocidad: 10.01 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 65 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 6(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 41:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men				Men	Men			
Ilsestein	4.10	29:45	7:15	7	8:54	67	12:15	4.10	29:45	7:15	6	8:54	95	12:15
Loddenke	2.20	10:41	4:51	5	2:51	46	3:42	6.30	40:26	6:25	12	11:26	94	15:57
Ilseburg/Markt	3.30	17:05	5:10	7	5:00	69	6:19	9.60	57:31	5:59	6	16:23	65	22:16