



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

**Bauer, Ralf**

Asociación: Nix tun kann Jeder  
Dorsal: 659

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 57:31

velocidad: 9.39 km/h  
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 148)  
posición en el recorrido/Men: 65 (de 94)  
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 6(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 41:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men			
Ilsestein	4.10	29:45	7:15	7	8:54	67	12:15	4.10	29:45	7:15	6	8:54	95	12:15
Loddenke	2.20	10:41	4:51	5	2:51	46	3:42	6.30	40:26	6:25	12	11:26	94	15:57
Ilseburg/Markt	3.30	17:05	5:10	7	5:00	69	6:19	9.60	57:31	5:59	6	16:23	65	22:16