



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Steinecke, Andreas

Asociación: Nix tun kann Jeder
Dorsal: 764

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:27

velocidad: 11.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 44:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
		min/km	categoría	Men	Men			min/km	categoría	Men	Men			
Ilsestein	4.10	25:20	6:10	2	3:33	36	7:50	4.10	25:20	6:10	8	3:33	95	7:50
Loddenke	2.20	10:05	4:34	2	1:28	32	3:06	6.30	35:25	5:37	8	5:01	94	10:56
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	4	1:16	37	4:16	9.60	50:27	5:15	2	6:17	36	15:12