



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

evaluación detallada

Schallhorn, Claudia

Asociación: Cross Fitness MTV Bad Bevensen  
Dorsal: 750

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 58:52

velocidad: 9.17 km/h  
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 148)  
posición en el recorrido/Women: 24 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 42:53

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 46:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	30:06	7:20	3	6:47	29	9:03	4.10	30:06	7:20	7	6:47	55	9:03
Loddenke	2.20	11:06	5:02	3	2:00	19	2:42	6.30	41:12	6:32	7	8:47	55	11:45
Ilseburg/Markt	3.30	17:40	5:21	3	3:16	31	4:14	9.60	58:52	6:07	3	12:03	24	15:59