



GXXH

高新区 / 06.05.2021-06.06.2021

evaluación detallada

肖海兰

tiempo total: 49:06

velocidad: 12.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

Dorsal: 60_A0060

recorrido: 10.00 km

10km (男子)

posición en el recorrido: 19 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 39:38

categoría:

10km (男子)

posición en la categoría: 19(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 39:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posició categoría	Total	posició categoría	Total				posició categoría	Total		
Kontrolle 105	-	9:41	-	20	2:00	20	2:00	-	9:41	-	20	2:00	20	2:00
Kontrolle 105	-	7:51	-	20	1:26	20	1:26	-	17:32	-	20	3:26	20	3:26
Kontrolle 105	-	8:01	-	22	1:33	22	1:33	-	25:33	-	18	4:59	18	4:59
Kontrolle 105	-	7:57	-	20	1:32	20	1:32	-	33:30	-	20	6:31	20	6:31
Kontrolle 105	-	8:01	-	19	1:54	19	1:54	-	41:31	-	21	8:25	21	8:25
meta	-	7:35	-	17	1:03	17	1:03	10.00	49:06	-	19	9:28	19	9:28