



GXXH

高新区 / 06.05.2021-06.06.2021

evaluación detallada

尚帅

tiempo total: 54:17

velocidad: 11.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

Dorsal: 65_A0065

recorrido: 10.00 km

10km (男子)

posición en el recorrido: 29 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 39:38

categoría:

posición en la categoría: 29(de 49)

10km (男子)

mejor tiempo en la categoría: 39:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Kontrolle 105	-	9:09	-	13	1:28	13	1:28	-	9:09	-	13	1:28	13	1:28
Kontrolle 105	-	8:07	-	26	1:42	26	1:42	-	17:16	-	16	3:10	16	3:10
Kontrolle 105	-	8:23	-	27	1:55	27	1:55	-	25:39	-	23	5:05	23	5:05
Kontrolle 105	-	10:34	-	46	4:09	46	4:09	-	36:13	-	28	9:14	28	9:14
Kontrolle 105	-	9:10	-	37	3:03	37	3:03	-	45:23	-	31	12:17	31	12:17
meta	-	8:54	-	38	2:22	38	2:22	10.00	54:17	-	29	14:39	29	14:39