GXXH
高新区 / 06.05.2021-06.06.2021

evaluación detallada

李洪举

Dorsal: 28_A0028

recorrido: 10.00 km
10km（男子）

categoría:
10km（男子）

tiempo total: 43:40
velocidad: 13.74 km/h
rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido: 5 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 39:38
posición en la categoría: 5(de 49)
mejor tiempo en la categoría: 39:38

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Total	retraso Total
	stage score							Total score						
Kontrolle 105	-	8:21	-	5	0:40	5	0:40	-	8:21	-	5	0:40	5	0:40
Kontrolle 105	-	6:58	-	7	0:33	7	0:33	-	15:19	-	5	1:13	5	1:13
Kontrolle 105	-	7:02	-	5	0:34	5	0:34	-	22:21	-	5	1:47	5	1:47
Kontrolle 105	-	7:04	-	4	0:39	4	0:39	-	29:25	-	5	2:26	5	2:26
Kontrolle 105	-	7:10	-	6	1:03	6	1:03	-	36:35	-	5	3:29	5	3:29
meta	-	7:05	-	8	0:33	8	0:33	10.00	43:40	-	5	4:02	5	4:02