



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑  
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

evaluación detallada

苗攀攀

tiempo total: 46:12

velocidad: 12.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

Dorsal: 1016\_A1016

recorrido: 10.00 km

男子

posición en el recorrido: 10 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 36:17

categoría:

posición en la categoría: 10(de 84)

男子

mejor tiempo en la categoría: 36:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso		retraso	
				posició	retraso	posició	retraso				posició	retraso	posició	retraso
Kontrolle 101	-	3:59	-	17	1:11	17	1:11	-	3:59	-	17	1:11	17	1:11
Kontrolle 101	-	9:51	-	10	2:08	10	2:08	-	13:50	-	11	3:19	11	3:19
Kontrolle 101	-	9:39	-	10	1:46	10	1:46	-	23:29	-	9	5:05	9	5:05
Kontrolle 101	-	9:40	-	11	1:40	11	1:40	-	33:09	-	11	6:45	11	6:45
meta	-	9:44	-	9	1:42	9	1:42	10.00	46:12	-	10	9:55	10	9:55