



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑  
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

evaluación detallada

曹建朋

tiempo total: 54:45

Dorsal: 1022\_A1022

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

recorrido: 10.00 km

男子

posición en el recorrido: 29 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 36:17

categoría:

posición en la categoría: 29(de 84)

男子

mejor tiempo en la categoría: 36:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso		
Kontrolle 101	-	4:28	-	38	1:40	38	1:40	-	4:28	-	38	1:40	38	1:40
Kontrolle 101	-	11:10	-	25	3:27	25	3:27	-	15:38	-	28	5:07	28	5:07
Kontrolle 101	-	11:53	-	30	4:00	30	4:00	-	27:31	-	29	9:07	29	9:07
Kontrolle 101	-	11:57	-	33	3:57	33	3:57	-	39:28	-	28	13:04	28	13:04
meta	-	11:30	-	28	3:28	28	3:28	10.00	54:45	-	29	18:28	29	18:28