



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑  
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

evaluación detallada

谢冰

tiempo total: 56:50

velocidad: 10.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

Dorsal: 1011\_A1011

recorrido: 10.00 km

男子

posición en el recorrido: 36 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 36:17

categoría:

posición en la categoría: 36(de 84)

男子

mejor tiempo en la categoría: 36:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
Kontrolle 101	-	4:39	-	45	1:51	45	1:51	-	4:39	-	45	1:51	45	1:51
Kontrolle 101	-	12:02	-	35	4:19	35	4:19	-	16:41	-	38	6:10	38	6:10
Kontrolle 101	-	12:32	-	40	4:39	40	4:39	-	29:13	-	37	10:49	37	10:49
Kontrolle 101	-	12:00	-	34	4:00	34	4:00	-	41:13	-	34	14:49	34	14:49
meta	-	11:37	-	32	3:35	32	3:35	10.00	56:50	-	36	20:33	36	20:33