



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

evaluación detallada

庞豫州

tiempo total: 1:00:43

Dorsal: 815_A0815

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

recorrido: 10.00 km

男子

posición en el recorrido: 46 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 36:17

categoría:

posición en la categoría: 46(de 84)

男子

mejor tiempo en la categoría: 36:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posició categoría	Total	posició categoría	Total				posició categoría	Total		
Kontrolle 101	-	4:27	-	37	1:39	37	1:39	-	4:27	-	37	1:39	37	1:39
Kontrolle 101	-	12:46	-	51	5:03	51	5:03	-	17:13	-	46	6:42	46	6:42
Kontrolle 101	-	12:32	-	40	4:39	40	4:39	-	29:45	-	45	11:21	45	11:21
Kontrolle 101	-	13:37	-	51	5:37	51	5:37	-	43:22	-	44	16:58	44	16:58
meta	-	12:55	-	47	4:53	47	4:53	10.00	1:00:43	-	46	24:26	46	24:26