



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑  
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

evaluación detallada

周阳

tiempo total: 45:27

Dorsal: 1029\_A1029

velocidad: 13.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

recorrido: 10.00 km

男子

posición en el recorrido: 8 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 36:17

categoría:

posición en la categoría: 8(de 84)

男子

mejor tiempo en la categoría: 36:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Kontrolle 101	-	3:39	-	8	0:51	8	0:51	-	3:39	-	8	0:51	8	0:51
Kontrolle 101	-	9:38	-	9	1:55	9	1:55	-	13:17	-	7	2:46	7	2:46
Kontrolle 101	-	9:25	-	8	1:32	8	1:32	-	22:42	-	7	4:18	7	4:18
Kontrolle 101	-	9:37	-	10	1:37	10	1:37	-	32:19	-	8	5:55	8	5:55
meta	-	9:49	-	10	1:47	10	1:47	10.00	45:27	-	8	9:10	8	9:10