



# 18. HÖLLWAND-MARATHON

Weltmeisterstadt Gumpelstadt / 19.09.2021

## evaluación detallada

**Hunold, Ralf**

Asociación: HSK-Runners

Dorsal: 4225

recorrido: 43.20 km

Höllwand-Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 5:30:00

velocidad: 7.85 km/h

rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 3:38:15

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 4:25:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Wartburg	21.60	2:36:40	7:15	5	26:48	18	47:53	21.60	2:36:40	7:15	5	26:48	18	47:53
Gumpelstadt	21.20	2:53:20	8:10	5	38:06	17	1:04:11	43.20	5:30:00	7:38	5	1:04:54	18	1:51:45