



40. Kienberglauf  
Oehrenstock / 26.09.2021

## evaluación detallada

**Heym, Andreas**

Asociación: EDEKA-Team ERFURT  
Dorsal: 962

recorrido: 11.50 km  
11 km Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:47

velocidad: 11.23 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 28)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 48:25

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 49:00